

# Hoch sollen wir leben!

Die Alpen sind mehr als eine Traumkulisse für Mountainbiker und Wanderer. Sie sind der perfekte Platz für außergewöhnliche Architektur, ein spannendes Laboratorium alpiner Haute Cuisine und eine Kraftquelle der besonders puren Art. Eine Reise mit Höhepunkt-Garantie.







### HOCHGELOBT

Natur satt: Ganz oben – das ist das gehaltene Versprechen der alpinen Traumlandschaften – ist die Welt noch in Ordnung

Cocooning ist in unruhigen Zeiten größer denn je zuvor. Der luxuriöse Almhüttenurlaub mit Heubad- und Heißwassergarantie, das Glas Champagner am privaten Whirlpool bedient ihn besser als fast jede andere Urlaubsform.

### COOLE CHALET-ARCHITEKTUR

Kein Wunder, dass an so gut wie allen Stellen der Alpen Chaletdörfer aus dem Bergboden sprießen und glamouröse Magazine von „Travel & Leisure“ bis „Harper's Bazaar“ über diese Hideaways ins Schwärmen kommen. Letzterem hat es etwa die Arlberger Lech Lodge besonders angetan, ein Luxuschalet mit Personal Assistent, das prompt unter die Top Five der Alpen gereiht wurde. Freistehende Badewanne mit Blick auf den Arlberg, je nach Jahreszeit kuschelige Schaffelle oder Cashmere – ganz klassisch sieht dieses Bilderbuch-Chalet aus. Doch längst hat sich das Angebot aufgefächert. Chalet-Liebhaber stehen dann vor grundlegenden Entscheidungen: Lieber Senner-Idyll, Trapper-Look oder coole, reduzierte Holzbauweise? Im Salzburger Feriendorf Wood Ridge legen massive Blockhäuser jedenfalls einen starke Touch Rockies-Style an den Tag, passend zu Quentin Tarantinos „The Hateful Eight“ – wobei statt blauer Bohnen ein täglicher Bio-Frühstückskorb und der Outdoor-Whirlpool auf der Veranda samt privater Sauna serviert werden. Wer im Graubündner Nira Alpina eincheckt, dem steht auf Wunsch ein Helikopter für Bergausflüge zur Verfügung, während im französischen Le Val Thorens

Hotel lieber die frühen Skipioniere Akzente setzen – auf Hochglanz polierte Vintage-Gondeln und modernes Design verbinden sich hier zum typischen Crossover-Stil der neuen Bergwelt. Fast beliebig lässt sich diese Auflistung weiterführen. Die richtige Balance zwischen Freilichtmuseum und modernem Luxushotel fand wohl auch das weltweit erste und einzige Willy-Bogner-Chalet, das im Salzburger Priesteregg spektakuläre Ausblicke auf die umliegende Bergwelt bietet. Im Obergeschoss lädt ein neues Schlafzimmer mit duftender Zirbenspaltholz wand zum Träumen ein. Die Flasche Jahrgangschampagner zur Begrüßung versteht sich hier fast von selbst. Und verlässt man den Wohnbereich, so wartet eine große Holzterrasse mit Feuerring, Hot Tub und einem 14 Meter langen – und in diesem Fall privaten (!) – Infinity Pool!

### REIZENDE RINGELBLUME

Spätestens hier wird klar: Die Alpen wachsen nicht nur in die Höhe, sondern stets auch ein wenig nach innen. Die wenigen verbliebenen Bergbauern, die ihr Bioheu nun für die Kissen und Heubäder an Fünf-Sterne-Adressen liefern, haben das ohnehin schon immer gewusst – und die passenden Kräuter zur Hand. Da wäre die gelb blühende Arnika, die als wirkungsvolle Heilpflanze gegen Verspannungen, Verletzungen und Hautbeschwerden gilt. Wild gewachsene Kamille wirkt entzündungshemmend. Johanniskraut beruhigt, Ringelblume hilft bei gereizter, trockener Haut, Wacholder bei neuralgischen

### HOTELS & WELLNESS HÖCHSTER KOMFORT

Ausgewählte alpine Chalets und Luxus-hotels: die luxuriösesten Herbergen in den Bergen.

► **The Chedi Andermatt:** Das 5-Sterne-De-luxe-Hotel The Chedi Andermatt im Herzen der Schweizer Alpen wurde im Dezember 2013 eröffnet. Ein Highlight ist der 2.400 Quadratmeter große The Spa & Health Club mit einer exklusiven Saunalandschaft. [www.thechediandermatt.com](http://www.thechediandermatt.com)

► **Luxuslodge:** Das Alpendorf Luxus-lodge im idyllischen Lammatal am Fuße des österreichischen Dachstein startet mit Ladies-only-Wellnesspauschalen in den Sommer. [www.luxuslodge.at](http://www.luxuslodge.at)

► **Belvedere Hotel:** Das Hotel sorgt mit neuem Infinity Pool für herrlichen Dolomitblick. [www.belvedere-hotel.it](http://www.belvedere-hotel.it)

► **The Cambrian Adelboden:** Das Haus befindet sich in der spektakulären Bergwelt von Adelboden und ist mit Designermöbeln von B&B, Knoll oder Porada ausgestattet. [www.thecambrianadelboden.com](http://www.thecambrianadelboden.com)

► **Naturhotel Forsthofgut:** Das Naturhotel mit dem Adults Only WALDSpa bietet diverse Packages für Paare. „Große Kuschelzeit“ beinhaltet u.a. eine Flasche Champagner am Zimmer bei der Anreise und 50 Minuten Partnermassage in der Private SPA Suite. [www.forsthofgut.at](http://www.forsthofgut.at)

► **Altapura:** Das französische 5-Sterne-Hotel Altapura liegt mitten im größten zusammenhängenden Skigebiet der Welt Les Trois Vallées und verfügt über eine großzügige Wellness- und Poollandschaft. [www.altapura.fr](http://www.altapura.fr)

► **Holzleiten:** Das am Mieminger Plateau gelegene Tiroler Bio-Wellness-Hotel setzt auf den Charme der Lärche und schnürt eigene Wellnessangebote für Damen-Duos. [www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at)

► **Almdorf Seinerzeit (DCM-Tipp):** Das Vorbild späterer Almdörfer befindet sich oberhalb des Kärntner Ortes Bad Kleinkirchheim und wurde vor zwei Jahren komplett überholt. [www.almdorf.com](http://www.almdorf.com)



**HOCHBEGLÜCKT**  
Hängebrücken und Glassteige ins  
Nichts sorgen für Nervenzitzel durch  
Spitzenarchitektur

Schmerzen. Exotischer mutet der Inhaltsstoff Murmelöl an, gewonnen aus dem Fett der Murmeltiere. Schöner schwitzen – das kann man im alpinen Gelände freilich auch. Freeclimbing, Paragliding, Slackline, Geo-coaching, Canyoning, Alpin-Golf, und wenn es sein muss, ist auch Lama-Trekking nie allzu weit. The Chedi Andermatt und das Kulm Hotel St. Moritz haben sich zusammengetan und ein Golfpaket der Extraklasse aufgelegt. Dem Gast bleibt es überlassen, wo er seine Tour startet – in St. Moritz oder in Andermatt im Kanton Uri. Im Südtiroler Hotel La Perla können Aktivurlauber sogar das Trikot überstreifen und die Serpentina wie Radprofis nehmen: Es ist der Monat Mai, in dem sich Alta Badia rosa verfärbt. Der Grund dafür ist das Naturphänomen Enrosadira, das die Felswände der Dolomiten im Sonnenlicht rosa leuchten lässt. An besonderen Tagen ist es aber auch die Farbe des Giro d'Italia. Dann endet hier die 14. Etappe der berühmten Rundfahrt. Das Hotel an der Einfahrtsschneise der Giro-d'Italia-Königs-etappe hält im Rahmen des viertägigen „Dolomites Experience“-Package professionelle Piranello-F8-Rennräder bereit, ferner ein Begleitfahrzeug mit Technikern, erfahrene Guides und Spezialmassagen. Die Auflistung ähnlich exklusiver Alpen-Adrenalinschübe würde jeden Rahmen sprengen. Machen wir es uns daher lieber doch wieder im Heubett bequem. Es ist der perfekte Ort, um auch die ausufernde Welle der alpinen Wellness kurz Revue passieren zu lassen. Aber was heißt hier kurz? Stellen doch immer neue

Kombinationen von Gletschersand-Peeling und meditativen Panoramasauen längst das logische Gegenstück zum oben angerissenen Adrenalin-Hype dar, wenn nicht den allerwichtigsten Faktor für den anhaltenden Gipfelsturm dieser Spielart von Haute Hotellerie.

### BERGBLÜTEN-POWER

Wellness ist gut, alpine Wellness ist besser, weil purer. Nach diesem Motto werden nun regionale Ingredienzien in spezifische Spa-Menüs eingearbeitet. Krampflösende und entschlackende Bergblüten-Power, schleimlösende Lärchenölmassage, Kastanienanwendungen und Latschenwickel, mit Edelweißblütenessenz versetzte Ölbäder oder Kräuterstempelmassagen, bei denen Erholungssuchende mit Almheu- und Alpkrautölstempeln ganz sanft „angestupst“ werden, bilden zugleich spezifische Besonderheiten alpiner Regionen ab – ganz im Sinne des wichtigen Marketingfaktors der regionalen Identität. Handverlesene Alpin-Spas wie das französische Le Chabichou in Courchevel ergänzen solche Ansätze längst um eigene Kosmetiklinien, während das St. Moritzer Kempinski Grand Hotel des Bains auf historischem Boden, auf dem einst die erste Thermalquelle des Kurortes entdeckt wurde, und im Rahmen des Signature-Spa-Treatments lieber warme Steine aus der umliegenden Bergwelt einsetzt und das Südtiroler Belvita Leading Wellness Hotel gar Silberquarzit-Ursteinmassagen – so schilmernd kann Dolomiten-Detox sein!

## ☐ STERNE AM HIMMEL ❖ ALPINE KULINARIK

Was kommt raus, wenn sich Köche auf Gipfel begeben? Kulinarische Spizengastronomie. Einige geschmackvolle Tipps.

► **Luisl Stube:** Als Küchenchef des Relais & Châteaux Castel Fragsburg in Meran erkochte sich Luis Haller einen Michelin-Stern und zwei Gault-Millau-Hauben (16 Punkte). Nun eröffnet er im Schlosswirt Forst die Luisl Stube und serviert fast in Vergessenheit geratene Südtiroler Raritäten wie Zirnmuss oder Laugenrind. [www.schlosswirt-forst.it](http://www.schlosswirt-forst.it)

► **Severin\*s – The Alpine Retreat:** Wagyu-Rind mit Foie gras, garniert mit einer kräftigen Prise Alpenfreude – so sorgt der bayrische Küchenchef Stephan Kriegelstein im neu eröffneten Suitenchalet Severin\*s – The Alpine Retreat in Lech am Arlberg für eine alpin-asiatische Fusion-Küche. [www.severins-lech.at](http://www.severins-lech.at)

► **La Vimea:** Das Biotique Hotel La Vimea in Naturns kombiniert Südtiroler Köstlichkeiten, Biowein und handgepflückte Oliven aus der Toskana, die Möbelschreiner wurden in bestimmten Mondphasen geschlagen. [www.lavimea.com](http://www.lavimea.com)

► **Kulinarischer Jakobsweg:** Fünf internationale Spitzenköche übernehmen die Patenschaft für je eine Alpenvereinschütte und kreieren ein spezielles Gericht, das ab 9. Juli den ganzen Sommer über verkostet werden kann. [www.kulinarischerjakobsweg.paznaun-ischgl.com](http://www.kulinarischerjakobsweg.paznaun-ischgl.com)

► **Gourmet Festival St. Moritz:** Das 1994 als erstes Festival seiner Art ins Leben gerufene Gourmet Festival zählt zu den führenden Europas. [www.stmoritz-gourmetfestival.ch](http://www.stmoritz-gourmetfestival.ch)

### Die 5 besten Panoramaplattformen:

- Skyline Walk: [www.schilthorn.ch](http://www.schilthorn.ch)
- AlpSpitZ: [www.zugspitze.de](http://www.zugspitze.de)
- Chamonix – Schritt ins Leere: [www.chamonix.com/aiguille-du-midi-der-schritt-ins-leere,80,de.html](http://www.chamonix.com/aiguille-du-midi-der-schritt-ins-leere,80,de.html)
- Titlis Cliff Walk: [www.titlis.ch/de/gletscher/cliff-walk](http://www.titlis.ch/de/gletscher/cliff-walk)
- Messner Mountain Museum: [www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it)